

# MALASALUTE?



IMPARA ONLINE AL TUO RITMO

5 MODULI  
REGISTRATI

SLIDE  
BIBLIOGRAFIA

ESAME  
FINALE



# COSA IMPARERAI

①

MODULO 1  
IMPARA A  
RICONOSCERE LA GRASSOFOBIA

②

MODULO 2  
PERCHÉ LE DIETE  
NON FUNZIONANO?

③

MODULO 3  
INSERISCI GLI APPROCCI INCLUSIVI  
NELLA TUA PRATICA CLINICA

④

MODULO 4  
COME SPIEGARE IL TUO NUOVO  
APPROCCIO ALLE PERSONE

⑤

MODULO 5  
IL DESIDERIO DI PERDERE PESO  
ED ALTRE SFIDE  
CHE DOVRAI AFFRONTARE

# MALASALUTE?

# COSA IMPARERAI



## MODULO 1 IMPARA A RICONOSCERE LA GRASSOFOBIA

In questo modulo approfondiremo:

- **Cos'è la grassofobia** e come influenza il nostro lavoro
- **Cos'è lo stigma sul peso** e che impatto ha sulla salute delle tue pazienti
- Il ruolo dello **stigma sul peso in ambito medico-sanitario** (medical weight stigma)
- Come **riconoscere pregiudizi e stereotipi interiorizzati** e ridurre l'impatto nella propria pratica clinica



# COSA IMPARERAI



## MODULO 2

### PERCHÉ LE DIETE NON FUNZIONANO?

In questo modulo approfondiremo:

- Il **confronto** tra un approccio focalizzato sul peso e un approccio inclusivo **basato sulla letteratura scientifica di riferimento**
- Come lo **stigma sul peso influisce sui risultati delle diete**
- **L'inefficacia delle diete**
- I fattori di rischio associati alle **diete e al dieting**
- Le variabili intervenienti quando si studia la **relazione tra peso e salute**

# COSA IMPARERAI



## MODULO 3

### INSERISCI GLI APPROCCI INCLUSIVI NELLA TUA PRATICA CLINICA

In questo modulo approfondiremo:

- **Cosa sono gli approcci inclusivi al peso (AIPS®)**
- **I principi** degli approcci inclusivi e HAES®
- Come si traducono **i principi nella pratica clinica**
- **Il processo di lavoro** con gli approcci inclusivi

# COSA IMPARERAI

## 4

### MODULO 4

#### COME SPIEGARE IL TUO NUOVO APPROCCIO ALLE PERSONE

In questo modulo approfondiremo:

- L'importanza della **comunicazione etica** e coerente del professionista
- La **scelta delle parole** nella comunicazione della propria professione (**online e offline**) e in studio
- La scelta del momento adatto in cui **comunicare al paziente il proprio approccio** e l'ingaggio

# COSA IMPARERAI

5

MODULO 5

IL DESIDERIO DI PERDERE PESO  
ED ALTRE SFIDE  
CHE DOVRAI AFFRONTARE

In questo modulo approfondiremo:

- Trattare **il tema del peso e il desiderio di dimagrire**
- **Tecniche di collaborazione** efficace con altri professionisti
- Le sfide nel lavorare con le **patologie** (DCA, PCOS, diabete...)